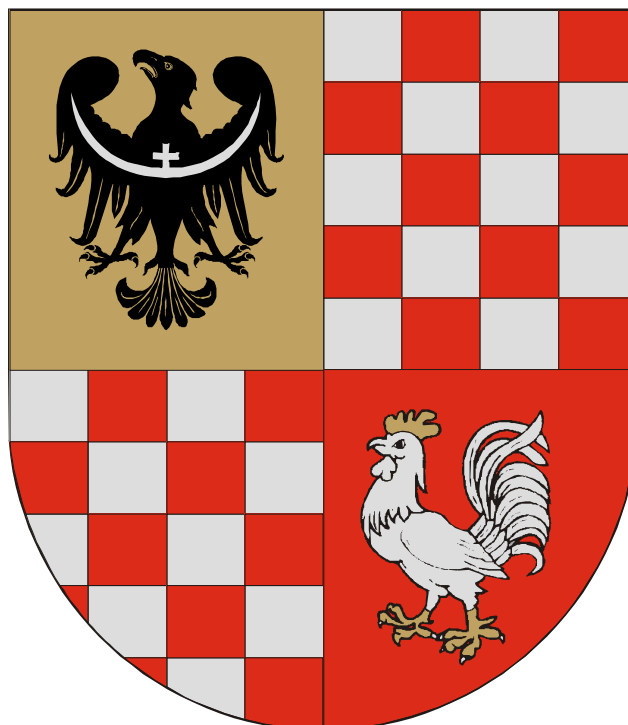


Załącznik
do Uchwały Nr XIX/97/2016
Rady Powiatu w Oławie
z dnia 27 kwietnia 2016 r.

Sprawozdanie z Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Oławskiego w latach 2011-2015



Luty 2016 r.

Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Oławskiego w latach 2011-2015, zwany dalej „Programem” został przyjęty uchwałą Rady Powiatu w Oławie Nr XIV/97/2011 z dnia 28.12.2011 r.

Program został opracowany w związku z Rozporządzeniem nr 128 Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. Nr 24 z dnia 3 lutego 2011 r.).

Zarząd Powiatu w Oławie Uchwałą Nr 146/2011 w dniu 30 sierpnia 2011 r. powołał do opracowania Programu Zespół Koordynujący. W jego skład weszli przedstawiciele Starostwa Powiatowego, PPP, PCPR, Domu Dziecka, ZOZ-u, Urzędu Pracy.

Na realizację działań wynikających z wyżej wymienionego Programu państwo nie zagwarantowało środków finansowych, dlatego też Powiat Oławski przy realizacji zadań współpracował ze szkołami, poradniami, stowarzyszeniami oraz zaangażował własne środki finansowe.

Poniżej przedstawiono sposób realizacji zadań założonych w Programie.

CEL GŁÓWNY Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Cel szczegółowy: Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu

Działania podejmowane w latach 2012-2015 r. w szkołach i placówkach prowadzonych przez Powiat Oławski w ramach realizacji Programu były zawarte w Wewnątrzszkolnych Programach Wychowawczych oraz Programach Profilaktycznych i obejmowały między innymi ochronę i promocję zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci i młodzieży. Większość działań prowadzonych przez szkoły nakierowana była na rozwiązywanie problemów alkoholowych, przeciwdziałanie narkomanii oraz przemocy wśród dzieci i młodzieży mieści się w obszarze zdrowia psychicznego, ponieważ związana jest ze wspomaganiem i motywowaniem uczniów do poprawnych zachowań, radzeniem sobie ze stresem w sytuacjach trudnych (np. matury, egzaminy), wzmocnieniem poczucia własnej wartości. Ponadto uczniowie mieli zapewnioną pomoc pedagoga i psychologa szkolnego w zakresie radzenia sobie z kłopotami emocjonalnymi i z przemocą. Uczniowie uzyskiwali również informacje, gdzie w razie potrzeby mogą zgłosić się ze swoimi problemami. Należy również zaznaczyć, że działaniami profilaktyczno-wychowawczym zajmowały się także Zespoły Wychowawcze, nakierowane na wspierania działań nauczycieli w zakresie bieżącego rozwiązywania problemów wychowawczych uczniów, eliminując w ten sposób niewłaściwe i niebezpieczne zachowania, wpływające bezpośrednio na poziom bezpieczeństwa. W realizowanych programach podejmowano działania w zakresie ochrony zdrowia psychicznego, którego częścią są emocje, czyli zdolność do rozpoznawania uczuć, wyrażania

Luty 2016 r.

ich w odpowiedni sposób, umiejętność radzenia sobie ze stresem, napięciem, agresją, depresją oraz zdolność do efektywnego uczenia się i skutecznego komunikowania się. Należy podkreślić, że kształtowanie zachowań i stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego uczniów realizowane jest w szkołach na co dzień, ponieważ wynika to z ich podstawowych funkcji.

We wszystkich szkołach ponadgimnazjalnych dla uczniów klas pierwszych prowadzone są zajęcia integracyjno-adaptacyjne niwelujące stres związany z wejściem w nowe środowisko.

Z informacji przekazanych przez szkoły i placówki oświatowe w zakresie realizowanych zadań w obszarze zdrowia psychicznego należy wymienić m.in. programy (własne i zewnętrzne)

Profilaktyka uzależnień

- Eupen-niedojrzałość emocjonalna jako przyczyna wszelkich uzależnień, wczesne objawy uzależnienia od alkoholu (LO Nr I-około 280 uczniów, CKZiU-240, ZSP Nr 2-210, ZS- 300 uczniów), Profilaktyka uzależnienia od gier komputerowych, telefonu komórkowego (CKZiU -30, ZSP-45, LO Nr 1-60 uczniów), profilaktyka uzależnień poprzez rozwój osobowości, kształtowanie poczucia wartości (CKZiU -100 osób)
- Uczestnictwo w spektaklach np. Nad przepaścią-ZSP Nr 2- 280 uczniów, 15 nauczycieli, LO Nr I - 140 uczniów
- W ramach Wewnątrzszkolnego Programu Profilaktyki szkodliwość tytoniu, nowe substancje psychoaktywne używane przez młodzież, stop dopalaczom- programy realizowane przez wszystkie szkoły i placówki oświatowe
- Programy autorskie np. Znajdź właściwe rozwiązanie, Życie w trzeźwości (ZPR-S- 60 wychowanków corocznie)

Zwiększenie poziomu bezpieczeństwa uczniów

- Eupen sport przeciw agresji (CKZiU-60 uczniów, ZSP Nr 2-30 uczniów co rocznie)
- Szkoła bez przemocy (ZSP nr 2 -615 uczniów, LO- 420 uczniów, ZS-250 uczniów)
- Zajęcia psychoedukacyjne na temat profilaktyki agresji i przemocy (CKZiU -120 uczniów, ZSP Nr 2- 100 uczniów)
- Bądź odpowiedzialny –Agresja i przemoc - CKZiU-194 uczniów, 30 nauczycieli
- Trening zastępowania agresji ART (ZS -30 uczniów, ZPR-S 20 corocznie)
- Tukan – ZPR-S-12 wychowanków corocznie

Poradnie Psychologiczno Pedagogiczne w Oławie i Jelczu-Laskowicach:

Terapia dzieci w placówkach, konsultacje wychowawcze z rodzicami i nauczycielami, udzielanie wskazówek przy wdrażaniu programów socjoterapeutycznych, diagnoza przyczyn zaburzeń, konsultacje specjalistyczne, neuroterapia.

Luty 2016 r.

Zapobieganie zaburzeniom w odżywianiu

- Eupen-profilaktyka uzależnień zaburzenia odżywiania, anoreksja (CKZiU-200 uczniów, ZSP Nr 2-210 uczniów, LO-160 uczniów)
- Trzymaj formę (ZPR-S- 24 wychowanków, ZSS-11-13 uczniów corocznie)

Uczenia dzieci i młodzieży radzenia sobie w sytuacjach trudnych

- Radzenia sobie ze stresem przed egzaminami maturalnym, zawodowym (CKZiU -130 uczniów, ZSP Nr 2 90 uczniów, ZS- 60 uczniów), autoprezentacja – jak prezentować się na egzaminie (CKZiU-60 uczniów, ZSP Nr 2- 30 uczniów, LO Nr I -90 uczniów).
- Stres pod kontrolą(ZSP Nr 2-30 uczniów, ZS-60 uczniów corocznie, CKZiU-57 uczniów).
- Znajdź właściwe rozwiązanie ZS-30 uczniów rocznie.
- Mediacje w szkole LO Nr I-60 uczniów, 15 nauczycieli –corocznie.
- Twórczość metodą na lęk-ZPR-S 12 uczniów rocznie.
- Program realizowany w DD- 12 wychowanków w 2013 r, 14 w 2014 r.,15 w 2015 r.

PPP w Oławie

Program dla dzieci przedszkolnych pt. „Dobre wychowanie”, Wyobraźnia jest ważniejsza od wiedzy” dla uczniów słabo zmotywowanych do nauki, Autorski program relaksacyjny dla dzieci nadpobudliwych psychoruchowo, „Nieśmiałość – jak sobie z nią radzić?, Program indywidualnej terapii psychologicznej dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim- realizowany przez 29 uczniów szkół podstawowych, warsztaty autoprezentacji dla uczniów klas III gimnazjum, Projekt Edukacyjno-Terapeutyczny rozwijający zdolności i umiejętności emocjonalno-społeczne z elementami treningu autogenego pn. „U żyrafy nocną porą, czyli o tym jak śpią zwierzęta”, „Ptaki i drzewa” (obejmujący dzieci 5 – 6 letnie – 65 osób), Program psychoedukacyjny dla dzieci 5-6-letnich „Tajemnice złości”. Udzielanie wsparcia w sytuacjach trudności w zachowaniu, trudnej sytuacji rodzinnej, rozvodu. Udzielanie wsparcia, poszukiwania sposobów uporządkowania życia dziecka i matki po rozstaniu, przywrócenia spokoju, radzenia sobie w trudnych sytuacjach, wzmacnianie wiary w siebie. Bieżące spotkania w następujących problemach: adaptacja dziecka z zagranicy w polskich warunkach, nieśmiałość, agresja. Pokazywanie sposobów radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, rozumienia uczuć własnych oraz innych, udzielono wsparcia 14 osobom. Pomoc i wsparcie w sytuacjach trudnych rodzinie: rozwód, rodzina zastępcza, adaptacja dziecka z zagranicy-konsultacje z rodzicami, Trening EEG – biofeedback – jako metoda radzenia sobie ze stresem od 25 osób do 39 osób rocznie.

PPP J-L Programy: „Bezpieczna szkoła przetrwania” dla dzieci z trudnościami i zaburzeniami emocjonalnymi, „Tęcza rodzin” przeciw wykluczeniu społecznemu dzieci z nietypowych układów rodzinnych, Terapia psychologiczna dzieci z zaburzeniami zachowania i emocji”- 18 dzieci – cyklicznie. Pomoc uczniom w radzeniu sobie ze stresem, uzależnieniem, problemami edukacyjnymi – 46 uczniów cyklicznie.

Kształtowania poczucia własnej wartości

- Warsztaty dla młodzieży gimnazjalnej pt. „Trening samopoznania i samorozwoju.”
- Psychoterapia ucznia z zaburzeniami depresyjnymi „Czujesz tak jak myślisz” program terapii dla uczniów z zaburzeniami lekowymi „Ja –grupa – świat”, kształtowanie umiejętności interpersonalnych.
- Warsztaty na temat asertywności - 67 uczniów klas czwartych- PPP w J-L Realizacja autorskiego projektu „Niech każdy wie, że mam talent” seminarium dla nauczycieli „Odkrywamy talenty uczniów” - 60 osób.
- Program realizowany w DD- 12 wychowanków w 2013 r., 14 w 2014 r., 15 w 2015 r.

Wspierania rodzicielstwa i pierwszych lat życia zwłaszcza w rodzinach grup ryzyka

- **PPP Oława:** Grupa wsparcia dla rodziców dzieci z zachowaniami problemowymi, Terapia dziecka i rodziny z mieszanymi zaburzeniami zachowania i emocji, diagnoza psychologiczna: kierowanie na badania specjalistyczne, monitorowanie i obserwacja zaleconych badań przez rodziców-łącznie 34 rodziców uczestniczyło w konsultacjach. Instruktaże dla młodocianych matek jak sprawować opiekę i wychować małe dziecko, zwłaszcza zagrożonego przemocą w rodzinie. Spotkania terapeutyczne interwencyjne i terapia rodzin w kryzysie (6 dzieci). Grupa wsparcia dla rodziców dzieci z zaburzeniami i dysfunkcjami rozwojowymi (7 dzieci i rodziców), programy: „Adaptacja małego dziecka do warunków przedszkola”-54 rodziców, „Rozwój emocjonalny wspieranie dziecka w wieku przedszkolnym” - spotkanie z nauczycielami i rodzicami, „Idę do przedszkola” adaptacja dziecka 3-letniego- 24 osoby.
- **PPP w Jelczu-Laskowicach:** realizacja programu wspólnie z terapeutami „Warsztat dla rodziców:” Jak radzić sobie z emocjami w wychowywaniu dzieci?” - 15 osób, udzielanie wsparcia i pomocy psychologicznej rodzicom dzieci niepełnosprawnych – 38 osób, wspomaganie opiekuńczej funkcji rodziny –prelekcje, pogadanki z rodzicami dzieci w przedszkolach - 160 dzieci i w nauczaniu początkowym -230 osób-w formie prelekcji i konsultacji psychologiczno-pedagogicznych, wspieranie rodzin dzieci niepełnosprawnych, objętych wczesnym wspomaganie rozwoju (28 rodzin).

Praca indywidualna pedagogów i psychologów szkolnych – we wszystkich szkołach i placówkach prowadzonych przez Powiat Oławski.

Cel szczegółowy: zapobieganie zaburzeniom psychicznym

W PCPR opracowano programy zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym, które zostały przyjęte do realizacji uchwałami Rady Powiatu w Oławie:

- Nr XVIII/133/2012 z dnia 25 kwietnia 2012 r. w sprawie Powiatowego programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ofiar przemocy w rodzinie na lata 2012-2017;

Luty 2016 r.

- Nr XXXVII/263/2013 z dnia 27 listopada 2013 r. w sprawie Powiatowego programu promowania i wdrażania prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do dzieci w rodzinach zagrożonych przemocą na lata 2013 – 2020 .

Zapobieganie przemocy w rodzinie wymaga podjęcia działań skierowanych do społeczeństwa, osób pracujących z ofiarami i sprawcami przemocy. Program uwzględnia działania w sferze: prewencji, prawa, edukacji, zdrowia i pracy socjalnej, określa kierunki działań, które są podejmowane przez jednostki samorządu terytorialnego, Sąd, Prokuraturę, Policję oraz inne podmioty działające w dziedzinie przeciwdziałania przemocy.

Działania pomocowe kierowane są do ofiar przemocy. Mają za zadanie stworzenie organizacyjnych, kadrowych warunków do udzielania profesjonalnej pomocy ofiarom przemocy w rodzinie, podniesienie wrażliwości społecznej na zjawisko przemocy w rodzinie oraz obalenie stereotypów na jej temat i usprawiedliwiających jej stosowanie. Szybka interwencja w sytuacji przemocy seksualnej wobec dziecka, pomoc psychologiczna. Spotkania pomocowe z osobami doświadczającymi skrzywdzenia w domu rodzinnym, szkole, z zakłóceniami zdrowia psychicznego (wsparcie psychologiczne, doradztwo życiowe, wsparcie interdyscyplinarne). Rozwijanie zdolności poznawczych z elementami treningu relaksacji. Interwencja kryzysowa-46 osób

Również w realizację programu zapobiegania przemocy mocno wpisują się Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne: w Oławie oraz w Jelczu-Laskowicach.

PPP w Oławie realizowała Program przemocy w szkole przez: obserwację, terapię dzieci w placówce, konsultacje wychowawcze dla rodziców i z nauczycielami, udzielanie wskazówek przy wdrażaniu programów socjoterapeutycznych, diagnozę przyczyn zaburzeń, kierowanie na konsultacje specjalistyczne, neuroterapię. Spotkania warsztatowe według programu własnego „Przemoc w rodzinie – interwencja”, „Metody pracy i doświadczenia w interwencji w rodzinie z przemocą” – 24 osoby, Agresja a wychowanie w rodzinie- spotkanie z rodzicami dzieci 10 – 12 letnich (52 osoby), Sztuka porozumiewania się z dzieckiem”-46 osób, „Sposoby radzenia sobie z trudnymi zachowaniami u dziecka nadpobudliwego” - rodzice i nauczyciele- 20 osób w 2013 r., zajęcia psychoedukacyjne dla ucz. kl. V SP „Od konfliktu do współpracy” 64 osób.

Zajęcia edukacyjne promujące zachowania prospołeczne (2013 r. 103 uczniów gimnazjum, 2014 r. 120 uczniów). Terapia dzieci z rodzin dotkniętych przemocą, terapia dzieci z zaburzeniami psychicznymi (w kryzysie, po próbach samobójczych, po urazach i traumach)

PPP J-L.

Program zapobiegania przemocy w rodzinie, Agresja a wychowanie w rodzinie – 52 osoby. Trening umiejętności prospołecznych, Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (202 osoby w okresie 2013 i 2014 roku.), „Przyczyny i objawy zachowań agresywnych-wykład oraz prezentacja multimedialna (spotkanie z nauczycielami).

Luty 2016 r.

Interwencja wsparcie psychologiczne dla dzieci z rodzin z grup ryzyka (rodziny alkoholowe, w konflikcie, rodziny niepełne, po rozwodzie).

Cel szczegółowy: zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi

Realizacja programów informacyjno-edukacyjnych sprzyjających postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadania realizowane w ramach otwartego konkursu ofert poprzez organizacje pozarządowe: Fundacja „Pomaluj mi świat”-organizacja 3 dniowego wyjazdowego spotkania integracyjnego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w czerwcu 2014- przyznana kwota **9 000 zł**.

W 2013 r. Ministerstwo Zdrowia Wydział Zdrowia Publicznego zwróciło się z propozycją wzięcia udziału w Kampanii społecznej przeciwdziałającej dyskryminacji i stygmatyzacji osób cierpiących na zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania. Powiat Oławski był zainteresowany: banerami internetowymi, telewizyjnym spotem planszowym, reklamą prasową, plakatami formatu A1 oraz ulotkami. Uzyskano zgodę lokalnych mediów w celu ich umieszczenia dla szerokiego kręgu odbiorców, niestety poza ulotkami i plakatami przedsięwzięcie nie zostało zrealizowane. Plakaty i ulotki zostały dostarczone do szkół, placówek oświatowych, opiekuńczo-wychowawczych, Urzędu Pracy, SP ZOZ Oława.

Dnia 10 grudnia 2015 r. zorganizowano z inicjatywy Powiatu Oławskiego i Powiatowego Ośrodka Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej i Doradztwa Metodycznego w Oławie konferencję „Wokół Zdrowia Psychicznego”, na którą zaproszono szereg autorytetów w zakresie pomocy osobom chorym psychicznie. Psycholog Jolanta Kaczmarek-Stec mówiła o zdrowiu psychicznym jako atrybucie poczucia szczęścia, a Anna Miadziołko-Bronowicka, która jest psychiatrą i psychoterapeutą psychoanalitycznym, rozmawiała o zaburzeniu psychicznym u dzieci i młodzieży (diagnoza, przyczyny, terapia - kiedy warto skorzystać z pomocy psychiatry). Psychiatra Agnieszka Wlaziło zaprezentowała informacje o zaburzeniach psychicznych występujących u dzieci i młodzieży. Pedagog Halina Pawińska, dyrektor POPPPiDM w Oławie, mówiła o roli i wsparciu poradni psychologiczno-pedagogicznej w odniesieniu do potrzeb dzieci i młodzieży z zaburzeniami rozwoju psychicznego na przykładzie PPP w Oławie. Wiadomości na temat kompleksowości w leczeniu i profilaktyce zaburzeń odżywiania przedstawiła Magdalena Krupa - inicjatorka i koordynatorka Ogólnopolskiego Centrum Zaburzeń Odżywiania, coach i trener w projektach rozwojowych Follow Yourself (dla młodzieży) oraz Korepetycji z Życia (dla młodzieży akademickiej). Ryszard Spychalski, pedagog, psychoterapeuta, prezes Fundacji Concordia mówił o Mobilnym Zespole Otwartego Dialogu oraz Treningu Metapoznawczym - rozwiązaniach Fundacji Concordia. Helena Masło, kierownik GOPS w Oławie, powiedziała o miejscu osoby z zaburzeniami psychicznymi w rodzinie i społeczności lokalnej na przykładzie doświadczeń Środowiskowego Domu Samopomocy w Oleśnicy Małej i Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Oławie.

Luty 2016 r.

W trakcie spotkania rozstrzygnięto konkursy dla uczniów szkół: podstawowych, gimnazjów i ponadgimnazjalnych w zakresie zdrowia psychicznego pt.: „Dbam, rozumiem, akceptuję.”

Konkurs został ogłoszony w dwóch kategoriach: dla uczniów szkół podstawowych Powiatu Oławskiego w formie rysunkowej, dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych prezentacja. Na konkurs napłynęły prace od uczniów z całego powiatu. Powołana komisja zdecydowała o przyznaniu w kategorii szkoły podstawowe - rysunek 3 nagród i 2 wyróżnień, w kategorii prezentacja- 2 nagrody dla uczniów gimnazjum i dwie dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Prace plastyczne były prezentowane na stelażach w sali konferencyjnej, prezentacje wyświetlane w trakcie konferencji.

W konferencji uczestniczyli pedagodzy, psycholodzy szkół Powiatu Oławskiego oraz przedstawiciele gmin, stowarzyszeń oraz mieszkańcy zainteresowani tematyką.

Cel szczegółowy: organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Tworzenie lokalnych systemów poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu przez:

Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne:

Zajęcia z pedagogami i psychologami szkolnymi w ramach grupy (1x w miesiącu), praca z rodzicami chorymi psychicznie, interwencje służb pomocowych GOPS, MOPS, ZOZ, SĄD, PCPR- wykłady i superwizja pracy, współdziałanie specjalistów szkolnych z instytucjami pomocowymi w formie wykładów, warsztatów, indywidualnych spotkań z rodzicami o niskich kompetencjach wychowawczych. Programy: jak prowadzić interwencję kryzysową w rodzinie, przeszkody formalne-poszukiwanie wsparcia i pomocy w instytucjach wspierających rodzinę, szkoły, wykład, pomoc szkole w zastosowaniu procedur interwencyjnych „Jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami u dzieci”. Zajęcia z pedagogami i psychologami szkolnymi w ramach grupy (1x w miesiącu). Wykład „Zaburzenia psychotyczne u dzieci i młodzieży”- zapewnienie bezpieczeństwa, monitoring leczenia, ukierunkowanie pomocy jako wsparcie niesione rodzicom.

Praca z rodzicami o niskich kompetencjach wychowawczych- jak prowadzić interwencję kryzysową w rodzinie, przeszkody formalne- poszukiwanie wsparcia i pomocy w instytucjach wspierających rodzinę, szkoły, wykład, superwizja pracy.

Pomoc szkole w zastosowaniu procedur interwencyjnych- wykład i superwizja pracy.

Poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne

PPP J-L W 2013 i 2014 zrealizowano: Psychoterapia dzieci i młodzieży – 157 uczniów, w 2015 r. – 30 uczniów , inne zajęcia terapeutyczne - 360 osób. Interwencje kryzysowe-16 osób, Mediacje rodzinne-26 osób, Porady bez badań – 100 osób. Udzielanie informacji – 56 osób, Konsultacje -201 osób, Terapia rodzin – 12 rodzin, Instruktaże dla rodziców -886

Luty 2016 r.

(min. konsekwentne postępowanie w przypadku niegrzecznych zachowań, inne formy pomocy dziecku).

PPP Oława. Doradztwo, poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, instruktaże (indywidualne, postdiagnostyczne) dla rodziców, wsparcie psychologiczne, emocjonalne, pomoc w budowaniu samooceny i pozytywnego wizerunku, interwencja kryzysowa i pomoc w sytuacji żałoby, pomoc psychologiczna po traumie wypadkowej, wsparcie psychologiczne w sytuacji śmierci matki. Doradztwo, poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne instruktaże (indywidualne, postdiagnostyczne) dla rodziców. Wsparcie psychologiczne, emocjonalne dzieci i młodzieży, pomoc w budowaniu samooceny i pozytywnego wizerunku - pomoc indywidualna. Wspieranie rodziców w doskonaleniu umiejętności społecznych, wychowawczych poprzez warsztaty, szkolenia, poradnictwo, konsultacje.

Prowadzenie Punktu konsultacyjnego dla rodziców dzieci z zachowaniami problemowymi, (konsultacje, szkolenia, poradnictwo, terapia rodzin), prelekcje i wykłady dla rodziców w szkołach i placówkach oświatowych.

W **DD w Oławie** udzielano poradnictwa psychologicznego, socjalnego i prawnego: ilość konsultacji - 360 w 2013 r., 400 w 2014 r., 380 w 2015 r. oraz wsparcia rodziców w doskonaleniu umiejętności wychowawczych 120 konsultacji 2013 r., 170 -2014 r., 180-w 2015 roku.

Realizacja programów profilaktycznych przez Policję

Bezpieczne ferie- działania profilaktyczne oparte na spotkaniach środowiskowych z dziećmi, uczestnikami wypoczynku zimowego, rocznie przeprowadza się około 9 pogadanek, 714 osób, 54 nauczycieli.

Bezpieczna droga do szkoły - spotkanie środowiskowe z dziećmi i młodzieżą i kształceniu w nich prawidłowych nawyków uczestników ruchu drogowego- 7 pogadanek.

Uniwersytet III wieku - spotkania, na których policja informuje o zjawiskach patologicznych, profilaktyczne działanie zależności społecznej wśród osób starszych, które są zwykle pozostawione samym sobie -5 spotkań, 400 osób.

Narkotykom stop dyskotekom tak- narkotykom stop spotkania z dziećmi i młodzieżą dotyczące kształcenia ich na temat zagrożeń wyływających z zażywania narkotyków.

Razem bezpieczniej – program prewencyjny mający na celu zapobieganiu przemocy w rodzinie, bezpieczeństwa w szkołach, w miejscach publicznych i zamieszkania.

Współpraca z organizacjami pozarządowymi, instytucjami w tym zakresie

W ramach zadań realizowanych przez PCPR w Punkcie Konsultacyjnym ds. Przemocy w Rodzinie ze wsparcia w zakresie poradnictwa psychologicznego, terapeutycznego,

Luty 2016 r.

prawnego i socjalnego skorzystało 55 osób. Zakres pomocy obejmował m.in.: indywidualny kontakt z osobami potrzebującymi pomocy, udzielania wszechstronnej informacji o możliwości uzyskania pomocy, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i innych bytowych, możliwość prawnego rozwiązania problemu, diagnozowanie problemu, oddziaływania terapeutyczne-104 osoby, konsultacje, porady. Udział w posiedzeniu Zespołu Interdyscyplinarnego (np. interwencja w rodzinie zaniedbującej dziecko).

W zakresie programu zapobiegania przemocy w szkole współpraca z nauczycielami szkół w rejonie – opieka nad rodzinami z „Niebieską Kartą”. Konsultacje dla nauczycieli dotyczące rozpoznawania przemocy w rodzinie i wspierania dziecka – 5 zgłoszeń. W zakresie wspierania rodziców w doskonaleniu umiejętności społecznych: Porady i konsultacje – 292 osoby, Spotkania z rodzicami na terenie szkół i przedszkoli –pogadanki, informacje, konsultacje -170 osób- **PPP w J-L.**

Lekarz psychiatra kliniczny w Poradni Zdrowia Psychicznego przy SP ZOZ w Oławie udzielał pomocy w zakresie: organicznego zaburzenia psychicznego włącznie z zespołami objawowymi, zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania spowodowanych używaniem środków (substancji) psychoaktywnych, zaburzeń nerwicowych związanych ze stresem i pod postacią somatyczną, zespołów behawioralnych związanych z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi, zaburzeniami osobowości i zachowania dorosłych, zaburzeniami rozwoju psychicznego, zaburzeniami zachowania i emocji rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie i w wieku młodzieńczym, nieokreślonymi zaburzeniami psychicznymi.

Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy: Realizacja zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form psychiatrycznej opieki zdrowotnej w powiecie poprzez zapewnienie odpowiednio wykwalifikowanych kadr np. psychiatrów, psychiatrów dziecięcych, psychologów, terapeutów uzależnień, asystentów wspierających rodzinę w której funkcjonuje osoba z zaburzeniami psychicznymi.

Punkty konsultacyjne dla rodziców dzieci z zachowaniami problemowymi, konsultacje, szkolenia, poradnictwo, terapia rodzin- PCPR, PPP Oława, PPP Jelcz-Laskowice.

W PCPR udzielana jest pomoc psychologiczna w zakresie porad dotyczących m.in. problemów wychowawczych, rodzinnych, małżeńskich i osobistych. W sytuacjach tego wymagających istnieje również możliwość uczestnictwa w stałej terapii indywidualnej lub rodzinnej.

Terapia dzieci i ich rodzin zgłaszających problemy wychowawcze, zaburzenia neurozwojowe ADHD, Autyzm „Kochać i wymagać”- prelekcja - psychoedukacja dla rodziców dzieci w wieku

Luty 2016 r.

przedszkolnym 78 osób w Poradniach Psychologiczno-Pedagogicznych w Oławie i Jelczu-Laskowicach.

Dofinansowanie zadań zgłaszanych przez organizacje pozarządowe w ramach otwartego konkursu ofert, w których brały udział również osoby z zaburzeniami psychicznymi:

W roku 2012 - 37 500 zł

Fundacja „Krok po kroku” -Specjalistyczny Punkt Konsultacyjny - lekarze specjaliści - kwota 7 500 zł; Ja – człowiek – psychiatra, psycholog - kwota 10 000 zł

Rzymsko-Katolicka Parafia pw. NMP Matki Pocieszenia w Oławie - Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w Oławie psycholog, prawnik, doradca życia rodzinnego - kwota 20 000 zł.

W roku 2013 – 48 000 zł

Stowarzyszenie pomocy dzieciom, młodzieży i osobom niepełnosprawnym „Iskierka nadziei”- Gimnastyka mózgu i ciała - kwota 4 000 zł

Fundacja „Krok po kroku” - Lepsze jutro - aktywne wspieranie osób niepełnosprawnych - kwota 24 000 zł

Rzymsko-Katolicka Parafia pw. NMP Matki Pocieszenia w Oławie - Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w Oławie- psycholog, prawnik, doradca życia rodzinnego - kwota 20 000 zł

W roku 2014- 48 860 zł

Fundacja „Krok po kroku” – program Ja – człowiek III - psychiatra, psychiatra dziecięcy, psycholog - kwota 10 000 zł

Rzymsko-Katolicka Parafia pw. NMP Matki Pocieszenia w Oławie - Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w Oławie psycholog, prawnik, doradca życia rodzinnego - kwota 25 000 zł

Stowarzyszenie pomocy dzieciom, młodzieży i osobom niepełnosprawnym „Iskierka nadziei”- Gimnastyka mózgu i ciała II - kwota 2 000 zł

Fundacja „Krok po kroku” - Lepsze jutro - aktywne wspieranie osób niepełnosprawnych - kwota 6 860 zł

Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi - Fundacja „Pomaluj mi świat” – kwota 5 000 zł

W roku 2015 - 67 000 zł

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Tęcza” w Oławie - Psychoterapia psychodynamiczna szansą na eliminację zaburzeń psychicznych o podłożu emocjonalnym – objęto opieką 30 osób - kwota 4 000 zł

Fundacja „Pomaluj mi świat”- Talasoterapia nad morzem - 20 osób – kwota 9 000 zł; Półkolonie na wsi -14 osób - kwota 12 000 zł

Fundacja „Krok po kroku” – program Ja – człowiek IV psychiatra, psychiatra dziecięcy, psycholog - kwota 12 000 zł

Rzysko-Katolicka Parafia pw. NMP Matki Pocieszenia w Oławie - Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w Oławie psycholog, prawnik, doradca życia rodzinnego - kwota 25 000 zł

Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi. Fundacja „Pomaluj mi świat” - kwota 5 000 zł

Cel szczegółowy: upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

W Punkcie Konsultacyjnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na terenie poradni w Jelczu-Laskowicach przyjęto 104 osoby, którym udzielono konsultacji, porad oraz przeprowadzono warsztaty umiejętności wychowawczych. W Oleśnicy Małej działa Gminny Ośrodek Samopomocy utworzony i prowadzony przez Gminę Oława.

W 2016 r. utworzono Punkt Interwencji Kryzysowej dla mieszkańców powiatu oławskiego, który prowadzi Fundacja „Pomaluj mi świat” – Powiat Oławski dofinansował w ramach konkursu otwartego dla organizacji pozarządowych kwotą 50 000 zł.

PCPR dofinansowywał: turnusy rehabilitacyjne, zakup środków ortopedycznych, sprzętu rehabilitacyjnego. PCPR w Oławie w roku 2012 udzielono wsparcia 37 osobom z zaburzeniami psychicznymi (pomoc finansowana przez PFRON).

Kontynuowanie opieki nad osobami niepełnosprawnymi w ramach projektu systemowego Samodzielność. Aktywność. Niezależność (S.A.N)

W roku 2013 programem objęta była 1 osoba z zaburzeniami psychicznymi (kwota udzielonej pomocy 1280 zł, w roku 2014 - 2 osoby, a w 2015 r. - 5 osób. Osoby te uczestniczyły w szkoleniach, warsztatach i zajęciach indywidualnych z psychologiem i doradcą zawodowym.

Współpraca z instytucjami pomocy społecznej, policją, prokuraturą, zespołami interdyscyplinarnymi

Zadania realizowane na bieżąco w Zespole Interdyscyplinarnym przez wszystkie jednostki oświatowe w sytuacjach bieżących oraz działań zaplanowanych. Współpraca z Policją, Strażą Miejską- pogadanki w szkołach. Współpraca z Punktem Konsultacyjnym Profilaktyki i Uzależnień - ul. Młyńska Oława.

DD w Oławie współpracował ponadto ze Szpitalem Psychiatrycznym w Lubiążu i w Miliczu, a ZSPR-S Przychodnią Zdrowia Psychicznego we Wrocławiu ul. Pabianicka.

Cel szczegółowy: aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

Objęcie poradnictwem zawodowym i szkoleniami osób z zaburzeniami psychicznymi w celu pomocy w wytyczeniu ich ścieżki zawodowej.

Luty 2016 r.

Nie przeprowadzono kampanii szkoleniowo-informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi, za pośrednictwem lokalnych mediów, BIP, strony Starostwa Powiatowego i PUP i innych z uwagi na brak zgłoszeń takich osób.

W 2014 ogłoszono w ramach otwartego konkursu dla organizacji pozarządowych zadanie pn. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi. Fundacja „Pomaluj mi świat” otrzymała 5 000 zł na organizację cyklu szkoleniowo-edukacyjnego. W programie wzięło udział 8 osób z zaburzeniami psychicznymi, którzy zostali przygotowywani do podjęcia pracy od strony teoretycznej, kontynuacją tego zadania było w roku następnym-2015 skierowanie tych osób na staże zawodowe w zakładzie pracy- zadanie na wartość 5 000 zł.

W Wiadomościach Oławskich- lokalnej prasie umieszczono cykl artykułów napisanych na zlecenie Starostwa Powiatowego przez panią psycholog i psychoterapeutę pracujących m.in. w Ośrodku Terapii Psychiatryczno-Psychologicznej we Wrocławiu oraz w Specjalistycznej Poradni Rodzinnej w Oławie. Artykuły związane ze zdrowiem psychicznym: „Nie wszystko złoto, co się świeci”, czyli o siłach manipulacji..., „Niskie poczucie wartości” „Problemy z wagą, a właściwie nadwagą”

W DD 3 osoby zostały objęte doradztwem zawodowym.

Podsumowanie

Przy realizacji zadań zwrócono szczególną uwagę na: zwiększenie efektywności i jakości oddziaływań w obszarze zdrowia psychicznego w zakresie realizowanych programów profilaktycznych, wychowawczych oraz prowadzonej działalności edukacyjno – informacyjnej na rzecz dzieci i młodzieży oraz mieszkańców Powiatu, zwiększenie dostępności zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego, współpracę różnych instytucji, placówek oświatowych, pomocy społecznej i organizacji pozarządowych.

Słowniczek używanych w tekście skrótów

Liceum Ogólnokształcącym Nr I im. J. Sobieskiego w Oławie – LO Nr I

Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Oławie- CKZiU

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 im. Zjednoczonej Europy w Oławie- ZSP Nr 2

Zespół Szkół im. Jana Kasprówicza w Jelczu-Laskowicach- ZS w Jelczu-Laskowicach

Zespół Placówek Resocjalizacyjno- Socjoterapeutycznych w Oławie –ZPR-S

Dom Dziecka -DD

Luty 2016 r.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Oławie **PPP Oława** wchodząca w skład Powiatowego Ośrodka Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznych i Doradztwa Metodycznego w Oławie –POPPPiDM

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Jelczu-Laskowicach- PPP w Jelczu-Laskowicach

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Oławie- PCPR

Powiatowy Urząd Pracy-PUP

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - PFRON